

ONDERZOEK Op acht basisscholen in Parkstad krijgen 1800 kinderen bewegingsmeter om



Knijp zo hard mogelijk, luidde de opdracht op basisschool De Carroussel. Daar werd bij groep 7 onder meer de spierkracht gemeten.

foto Luc Lodder

'Doosje' houdt bij of kind beweegt

Hoe vaak beweegt een kind? Wanneer? Hoe lang zit het? Om daar achter te komen hebben de komende tijd zo'n 1800 basisscholieren in Parkstad een bewegingsmeter om.

De bewegingsmeters zijn zo groot als een half lucifersdoosje. Toch zitten ze binnenkort boordevol informatie. Informatie die 1800 basisscholieren uit Parkstad aandraagen door het apparaat te dragen en door te bewegen of juist helemaal niets te doen. Het apparaatje houdt het allemaal bij. Basisscholen De Carroussel en De Schakel in Landgraaf zijn de eerste van acht basisscholen in Parkstad waar de leerlin-

gen van groep 2 tot en met 7 met een bewegingsmeter worden uitgerust. Tijdens de gymles kregen de kinderen van groep 7 gisteren de bewegingsmeter uitgereikt. Ze werden ook gemeten en gewogen. Het zo hard mogelijk knijpen in een speciaal apparaat dat de spierkracht meet, hoorde er ook bij. De komende acht weken komen de andere zeven scholen aan de beurt. Het meten en wegen van de kinderen maakt deel uit van een onder-

zoek dat officieel begin november start, vier jaar duurt en de Gezonde Basisschool van de Toekomst heet. Ongeveer vijftig onderzoekers van de Universiteit van Maastricht zijn erbij betrokken. De universiteit wil weten of kinderen die meer bewegen op school beter leren. Verder wil ze weten hoe de schoolprestaties zijn van kinderen die meer bewegen en gezond lunchen. Op twee scholen gaan de kinderen meer bewegen; op twee andere - De Carroussel en De Schakel - gaan de leerlingen meer bewegen en gezond eten. Om te kunnen zien of dat effect heeft op het leervermogen, worden bij vier andere scholen, de zogehe-

ten controlescholen, de kinderen alleen gewogen en gemeten. Hoofdonderzoeker Maartje Willeboordse zegt dat de kinderen de komende jaren nog vier keer op dezelfde manier gemeten worden. Daar blijft het niet bij. Op het programma staan nog een conditietest en het invullen van een vragenlijst over voeding en bewegen. Volgens Willeboordse gaat het om een uniek onderzoek. Nergens anders in Nederland heeft een onderzoek plaatsgevonden waarbij bewegen en eten gecombineerd werden, en waarbij de kernvakken pas vanaf half tien gegeven worden omdat dit beter bij het bioritme van de kinderen past, zoals bij twee scholen gebeurt.

Opmerking van de Gezonde Basisschool van de Toekomst:

In dit artikel staat op een drietal plaatsen onjuiste informatie:

- 2^e kolom, 2^e zin van onder: "De komende acht weken komen de andere zeven scholen aan de beurt" → Zeven scholen moet zijn: zes scholen
- 3^e kolom, 2^e zin van onder: "Op twee scholen gaan de kinderen meer bewegen; op twee andere - De Carroussel en De Schakel - gaan de leerlingen meer bewegen en gezond eten." → Basisschool De Schakel moet zijn: Basisschool De Schatgraver.