

Prisma haakt aan bij project

Kinderen gezonder laten opgroeien. De basisscholen in gemeente Peel en Maas stappen in een project dat in Parkstad inmiddels succesvol is.

HELDEN
DOOR PASCALE THEWISSEN

Het project De Gezonde Basisschool van de Toekomst wordt deels ook in Noord-Limburg opgepakt. Scholenstichting Prisma, waar twaalf scholen in Peel en Maas bij zijn aangesloten,

wil meedoen aan het projectonderzoek dat is gericht op het effect van gezondheid op de schoolprestaties. „Prisma heeft gevraagd of wij hen hierbij willen helpen. Daar zijn we nu druk mee bezig”, zegt projectleider Onno van Schayck, hoogleraar preventieve geneeskunde aan de Universiteit Maastricht. Van

Schayck maakte dat gisteren bekend tijdens een symposium in het Continium in Kerkrade over De Gezonde Basisschool van de Toekomst.

Nieuwe impuls

Onderwijskoepel Prisma besloot volgens bestuursvoorzitter Paula Corsten twee jaar geleden al dat het bewegingsonderwijs een nieuwe impuls kan gebruiken. „In overleg met de onderzoekers in Parkstad wordt nu gekeken hoe we succesvolle onderdelen van De Gezonde Basisschool van de Toekomst kunnen invoeren, zonder de hele onder-

zoekscluster eromheen”, zegt Corsten. Het project in Parkstad kost 22 miljoen euro en wordt gedragen door onder meer de UM, GGD Zuid-Limburg, de provincie en het schoolbestuur. Er doen acht basisscholen van de Zuid-Limburgse onderwijsstichting Movare aan mee. Sinds twee jaar wordt er meer tijd vrijgemaakt voor sport en beweging en er wordt extra aandacht geschonken aan een gezonde voeding en levensstijl. Ook de voorschoolse en buitenschoolse opvang doen aan het onderzoek mee. Opvallend volgens Van Schayck is het grote draagvlak en enthousias-

me bij bijna alle kinderen, leerkrachten, vrijwilligers, ouders en pedagogisch medewerkers. Ook blijken ouders bewust voor de gezonde scholen te kiezen. Het aantal leerlingen op de vier basisscholen in Landgraaf en Brunssum is het afgelopen jaar met bijna tweehonderd gestegen.

Aanloopkosten

Volgens Van Schayck wordt er overleg gevoerd met de provincie Limburg om het project ook in andere plaatsen te introduceren. Probleem zijn de hoge (aanloop)kosten.