

In deze nieuwsbrief willen wij ouders, leerkrachten en andere belangstellenden bijpraten over de actuele stand van zaken op de 'Gezonde Basisscholen van de Toekomst'. We blikken terug en kijken vooruit. Lees in deze nieuwsbrief meer over:

- *Op weg naar een duurzaam concept;*
- *Avond4daagse Landgraaf;*
- *Samenwerking Ikea Heerlen;*
- *Onderwijsstichting Prisma toont interesse;*
- *Inzet externe partners tijdens tso;*
- *De beweegschool door de ogen van een vrijwilliger.*

Op weg naar een duurzaam concept



In augustus 2019 komen we aan het einde van het 4 jaar durende traject van 'De Gezonde Basisschool van de Toekomst' (GBT). Omdat we ook daarna graag verder willen gaan op de ingeslagen weg is het belangrijk om al vroeg na te denken over het vervolg. Daarom hebben begin 2018 op beide volledige interventiescholen – bs. De Schatgraver en obs Wereldwijs – bijeenkomsten van de klankbordgroep van ouders plaatsgevonden. Op de beide beweegscholen obs

Harlekijn en bs. Langeberg zal in de loop van dit schooljaar ook een bijeenkomst georganiseerd worden om ouders in de gelegenheid te stellen om mee te denken. U wordt daarover nog nader geïnformeerd.

De bijeenkomsten op beide volledige interventiescholen leverden boeiende discussies op die een waardevolle bijdrage leveren aan het vervolg. Eén van de belangrijkste opbrengsten is dat iedereen het erover eens is dat het belangrijk is om het onderwijs op een andere manier te organiseren. Op dit moment zijn pedagogisch medewerkers op school werkzaam voor de duur van de tussenschoolse opvang (tso). De tendens is dat scholen en kinderopvang naar elkaar toe groeien. Zo kan een leerkracht ook actief worden in de kinderopvang en kunnen pedagogisch medewerkers deel uit gaan maken van het onderwijsproces. Dat zal het ook voor pedagogisch medewerkers aantrekkelijker maken om hun werkzaamheden op school uit te voeren.

Aan de hand van een werkvorm hebben de ouders besproken wat er zoal in een broodtrommel zit (tussendoortje, lunch, drank). Daarna hebben zij berekend dat dit ongeveer € 1,50 tot € 2,00 per kind per dag kost. Die bedragen zijn vergelijkbaar met onderzoeken die landelijk zijn gedaan naar de kosten van de inhoud van een lunchtrommel. Dat betekent dus dat ouders zolang het project loopt jaarlijks per kind een bedrag tussen € 228,- en € 380,- aan boodschappen besparen.

Ouders gaven de tip om nog in dit schooljaar alle ouders van de school te vragen naar hun mening over de Gezonde Basisschool van de Toekomst. Ook maken de ouders zich zorgen of we wel alle ouders van de school bereiken. In de komende maanden zullen de ouders nog een aantal keren de kans krijgen om mee te denken over het vervolg. Hebt u in de tussentijd al vragen of opmerkingen? Geef dit dan door aan de coördinator GBT van de school van uw kind. We vinden de mening van ouders namelijk essentieel bij het bepalen van de vervolgstappen. In het voorjaar van 2019 zullen we de ouders van alle deelnemende scholen – net als voor aanvang van het project – vragen naar de mening in de vorm van een ouderpeiling. In die periode zal ook helemaal duidelijk moeten zijn hoe we verder willen gaan en wat daarvoor nodig is. De beslissing om wel of niet door te gaan hangt dus ook deze keer weer voor een groot deel af van de mening van de ouders.

Avond4daagse Landgraaf

De allereerste avond4daagse Landgraaf is ontstaan uit een burgerinitiatief. Als moeder van drie zoons in de basisschoolleeftijd vond Judith Wintjens, werkzaam als coördinator van de pedagogisch medewerkers op GBT obs Wereldwijs, dat Landgraaf behoefte had aan wat meer

aandacht voor een gezonde leefstijl. Een vierdaags wandelevenement gericht op de Landgraafse jeugd moet een bijdrage leveren om dat te creëren. Judith heeft haar idee aan de gemeente Landgraaf gepresenteerd en een werkgroep samengesteld. Die werkgroep bestaat uit vier enthousiaste leden, die ook nog eens alle vier in verbinding staan met ons project de Gezonde Basisschool van de Toekomst: Marco Reumkens, projectcoördinator op GBT obs Wereldwijs; Ruben Smits, combinatiefunctionaris sport van de gemeente Landgraaf en werkzaam vanuit The MoveFactory; Anouk Bisschops, JOGG-regisseur van de gemeente Landgraaf en eveneens werkzaam voor The MoveFactory.



En zo zal maandag 28, dinsdag 29, donderdag 31 mei en vrijdag 1 juni het Burgerhoes van Landgraaf het decor zijn van vier avonden gezelligheid in combinatie met 2,5 of 7,5 kilometer wandelen. Elke wandelavond zal een andere route gewandeld worden. Ook zullen de drie Landgraafse Gezonde Basisscholen van de Toekomst worden opgenomen in de route tijdens drie van de vier wandelavonden. Daar zullen verschillende activiteiten georganiseerd worden. Tevens is deze allereerste Avond4daagse Landgraaf het kick-off evenement van JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) Landgraaf en zullen we op maandag 28 mei swingend van start gaan. Iedereen - jong of oud, binnen of buiten Landgraaf wonend - is welkom om zich in te schrijven en tussen 18.00 en 18.30 uur aan de start te verschijnen om onze informatiemarkt te bezoeken of om andere deelnemers aan te moedigen.

Inmiddels hebben zich diverse partners gemeld om hun steentje bij te dragen. Zo zullen onze kind partners Kinderopvang Humanitas en Kinderopvang Kerkrade/Parkstad op hun manier een bijdrage leveren, zal WML vier dagen lang twee waterwanden ter beschikking stellen en is onze combinatiefunctionaris cultuur fanatiek bezig om verschillende betrokken organisaties en instanties langs de routes ludieke activiteiten te laten organiseren.

Samenwerking Ikea Heerlen



In overleg met Ikea Heerlen testen op dit moment 6 leerlingen van de Schatgraver en 6 van Wereldwijs een lunchtrommel die speciaal voor het project is samengesteld. Het belangrijkste doel om de samenwerking te zoeken is om te zorgen voor een duurzame en betaalbare oplossing voor de aanschaf en vervanging van de lunchtrommels die op de volledige interventiescholen gebruikt worden.

Na de meivakantie evalueren wij het gebruik van de lunchtrommels en bespreken we de verdere samenwerking met Ikea Heerlen. Zij zijn in elk geval zeer enthousiast over het project 'De Gezonde Basisschool van de Toekomst' en willen daarom héél graag met ons samenwerken. Wij zien daarom uit naar een langdurige samenwerking.

Onderwijsstichting Prisma toont interesse!



Vorig schooljaar is onderwijsstichting Prisma uit Noord Limburg op werkbezoek geweest bij De Gezonde Basisschool van de Toekomst (GBT). Zij waren erg onder de indruk van de nauwe samenwerking tussen de school en kinderopvang. Ook vonden ze het heel bijzonder om te zien dat gezondheid en welzijn succesvol zijn ingebouwd in de schooldag. Mede door het werkbezoek heeft de directie van Onderwijsstichting Prisma het plan opgevat om zelf ook aan de slag te gaan met onderdelen van GBT. Ze zijn in gesprek gegaan met de 12 scholen die onder Prisma vallen, vele lokale bedrijven en partners en de Universiteit Maastricht. Dit heeft geresulteerd in een eerste projectplan genaamd 'Lekker in je vel'. Vanuit

GBT ondersteunen wij Prisma waar mogelijk. Als het Prisma lukt om onderdelen van de GBT succesvol neer te zetten zijn we weer een stap dichterbij verduurzaming. Universiteit Maastricht gaat de ontwikkelingen binnen Prisma nauwgezet volgen. Zeer binnenkort horen we of de Provincie Limburg en Gemeente Peel en Maas dit initiatief steunen en een plaats in gaan nemen als projectpartners.

Inzet externe partners tijdens de tso

Op alle scholen worden tijdens de tso met enige regelmaat activiteiten verzorgd door externe partners. Een aantal van deze partners zouden we graag onder uw aandacht brengen.

Valkenier Paul Siteur (www.valkenierpaulsiteur.nl)

Paul Siteur vertelt over zijn werk als valkenier en over de verschillende roofvogels die hij meeneemt. Hij gebruikt foto's, filmpjes en neemt 2 à 3 roofvogels mee die hij op een handschoen van dichtbij kan laten zien. Ook laat hij de vogels door het lokaal vliegen. Kinderen krijgen alle ruimte om vragen te stellen en een vogel vast te houden.



Brankiegames (www.brankiegames.eu)



Brankiegames is op een aantal van onze GBT's op bezoek geweest om het 'Ready, Set, Train!' te spelen. Dit is een sportief spel voor groepen van 6 tot 40 spelers, waarbij ook de hersenen getraind worden. Kinderen trekken kaarten, voeren oefeningen uit en moeten proberen een geheime missie te voltooien. Daarnaast moeten ze oog hebben voor hun tegenspelers, omdat ze hen juist soms nodig hebben.

Theaterlessen Bep Mergelsberg (<https://nl-nl.facebook.com/bep.mergelsberg>)

Bep Mergelsberg is directeur van Theaterschool Heuvelland. Daarnaast is ze dramadocent, regisseur en schrijver. Kinderen worden door Bep in haar activiteiten spelenderwijs uitgedaagd om uiteindelijk na 6 weken een voorstelling van een half uur te geven voor een groep kinderen van de school.



Freerunning PHDES (www.phdes.nl)



Ed Doveren is actief als turncoach bij PHDES, is gediplomeerd instructeur voor het Nijntje Bewegdiploma en geeft daarnaast ook lessen bewegingsonderwijs op verschillende basisscholen. Ed zet bij freerunning een super uitdagend parcours met zoveel mogelijk beschikbare materialen neer waar kinderen hun energie helemaal in kwijt kunnen.

De beweegschool door de ogen van...

Naast de leerkrachten en pedagogisch medewerkers zijn ook de vrijwilligers met hun tomeloze inzet onmisbaar voor het project. Graag willen wij twee van hen aan het woord laten in de hoop dat hun enthousiasme een positieve uitwerking heeft op ouders die overwegen om zich op te geven om hun steentje bij te dragen aan de GBT.

Vrijwilligers Jolanda (47) en Sylvia (54)

1) *Hoe lang zijn jullie al overblijfkraft op obs Harlekijn?*

Jolanda: ik ben al 12 jaar overblijfkraft op obs Harlekijn. Mijn kinderen hebben op deze school gezeten. Gelukkig mocht ik als overblijfkraft blijven, ook al zaten mijn kinderen niet meer op school.

Sylvia: ik ben al 4 jaar overblijfkraft op deze school.

2) *Jullie waren al overblijfkraft voordat obs Harlekijn beweegschool werd. Hoe zag jullie taak er toen uit?*

Jolanda en Sylvia: Wij begeleidden het vrij spelen tijdens het overblijven buiten op de speelplaats nadat de kinderen in de klas samen de leerkracht gegeten hadden. We namen materialen mee naar buiten en we probeerden zoveel mogelijk met de kinderen mee te doen. Kinderen vinden het ontzettend leuk als je meedoet.

3) *Wat vinden jullie van het concept beweegschool in het kader van de GBT?*

Jolanda en Sylvia: Dat is een prachtig concept! Kinderen kunnen nu kiezen uit verschillende activiteiten (sport en spelactiviteiten, cultuuractiviteiten of vrij spelen) en maken een bewustere keuze. Dat betekent meer plezier en minder verveling, meer bewegen en ook nog eens het bevorderen van de creativiteit. Daar worden kinderen blij van.

Jolanda: Het blijft belangrijk om met de kinderen mee te doen en naar ze te luisteren. Zo stimuleer je extra plezier en bewegen.

Sylvia: Heel fijn dat kinderen nu ook voor cultuuractiviteiten kunnen kiezen. Je merkt vaak dat als de kinderen voor deze activiteit kiezen, ze ook even behoefte hebben aan wat rust. Mooi dat dan mogelijk is!

4) *Is je taak veranderd sinds obs Harlekijn beweegschool is geworden?*

Jolanda: Ik begeleid nog steeds het vrij spel buiten, bij de groepen 5 t/m 8. Omdat een gedeelte van de kinderen nu ook voor een sport-spel activiteit of cultuuractiviteit kan kiezen, is het aantal kinderen dat vrij speelt, over het algemeen kleiner geworden. Dat maakt het overzichtelijker en daardoor kun je kinderen beter begeleiden. Ik probeer de kinderen, sinds we beweegschool zijn, ook bewuster aan het bewegen te krijgen. Doordat ik altijd mee doe en het goede voorbeeld probeer te geven, merk ik ook dat je een band krijgt met kinderen en kinderen je meer vertellen. Het is heel fijn als kinderen zich veilig bij je voelen; je bent meer voor ze dan alleen "de overblijfkraft". Dat helpt ook bij het voorkomen en oplossen van ruzies.

Sylvia: Ik begeleid nu veel minder het vrij spelen buiten maar ondersteun de pedagogisch medewerker bij de cultuuractiviteiten bij de groepen 3 en 4. Dat samenwerken met de PM-er verloopt erg prettig. Daarnaast is creatief bezig zijn echt mijn ding en het is fijn dat ik hier nu ook een steentje aan kan bijdragen. Dat geeft mij extra voldoening. Ik vind het ook prettig dat ik nu individueler met de kinderen aan de slag kan tijdens de creatieve momenten. En dat de kinderen even tot rust kunnen komen als ze dat nodig hebben. Het is prachtig om te zien als kinderen trots zijn op hun knutselwerk.

- 5) *Jullie hebben als groep overblijfkraften de tso eerst "alleen" gedraaid. Sinds de beweegschool is daar een groep pedagogisch medewerkers bijgekomen. Hoe hebben jullie dit ervaren?*

Jolanda en Sylvia: Prima, we zijn één groep. Dat de pedagogisch medewerkers erbij zijn gekomen, is zelfs een grote aanwinst. We kunnen zaken samen oppakken en bespreken en zelfs van elkaar leren. Dat voelt als gedeelde verantwoordelijkheid. Een beweegschool zoals hij hier wordt gedraaid, heeft zowel pedagogisch medewerkers als overblijfkraften nodig. We voelen dan ook dat we gewaardeerd worden, niet alleen door de pedagogisch medewerkers maar ook door de leerkrachten.

Waar we wel soms tegenaan lopen is dat er regelmatig te weinig overblijfouders zijn. We zijn met een groep 10 overblijfkraften maar gemiddeld zijn er per dag 5 à 7 overblijfouders aanwezig. Als we met zijn 5 krachten zijn is dat net te weinig en hebben we soms ogen en handen te kort. Maar vindt maar eens nieuwe krachten, je moet natuurlijk altijd midden op de dag beschikbaar zijn.

- 6) *Wat vinden jullie het meest positief aan het concept beweegschool?*

Jolanda en Sylvia: Kinderen kunnen sinds we beweegschool zijn, uit verschillende activiteiten kiezen en dat maakt de pauze leuker. Ze vervelen zich minder en daardoor zijn er ook minder ruzies. Ze lossen nu ook vaker ruzies zelf op.

Kinderen zijn ook actiever bezig en staan bijvoorbeeld veel minder in groepjes bij elkaar. En dat extra bewegen is natuurlijk belangrijk!

Prettig is ook dat we als overblijfkraft indien mogelijk onze voorkeur kunnen aangeven: de één vindt het leuker om buiten met de kinderen actief bezig te zijn, de ander ondersteunt liever binnen bij creatieve activiteiten. Natuurlijk zijn we flexibel en zetten we ons in waar we nodig zijn.

Omdat het aantal kinderen dat we begeleiden kleiner is geworden, hebben we beter overzicht en kunnen we beter sturen en stimuleren.

- 7) *Wat vinden jullie minder positief aan het concept beweegschool?*

Jolanda en Sylvia: Geen idee... Een beweegschool heeft een grote toegevoegde waarde voor een school. Het betekent meer plezier, meer structuur, houvast en rust voor kinderen!

- 8) *Vinden jullie het belangrijk dat we dit concept van een beweegschool kunnen en zullen voortzetten?*

Jolanda en Sylvia: Jazeker, het is heel waardevol voor een school. Dat gun je veel meer scholen!

Contactgegevens

OBS Harlekijn
Strijthagerweg 10
6372 AC Landgraaf
www.obsharlekijn.net
045-5690204

Rk bs. Langeberg
Rembrandtstraat 2a
6445 CW Landgraaf
www.bslangeberg.nl
045-5252958



Rk bs. De Schatgraver
Pastoor Schattenstraat 25
6372 JA Landgraaf
www.bsdeschatgraver.nl
045-5313579

obs Wereldwijs
Baronstraat 11
6371 AR Landgraaf
www.bswereldwijs.nl
045-5332700