



Met de zomervakantie voor de deur willen wij ouders, leerkrachten en andere belangstellenden in deze nieuwsbrief bijpraten over de actuele stand van zaken op de 'Gezonde Basisscholen van de Toekomst'. We kijken terug en we kijken vooruit. Lees in deze nieuwsbrief over:

- Lunch in ontwikkeling
- Pedagogisch medewerkers in de lesbankjes
- Hoe ver zijn we met het wetenschappelijk onderzoek?
- Regionale én landelijke belangstelling
- Wat staat ons nog te wachten??

Lunch in ontwikkeling

Bij de start van de Gezonde Basisschool van de Toekomst hebben we gekozen voor een lunchconcept waarbij gezondheid én de funfactor belangrijk zijn. Veel ouders vonden de lunch in het begin te uitgebreid. Een aantal producten op tafel was vreemd voor ouders en kinderen. In het begin moesten we veel weggooien. Inmiddels zijn de hoeveelheden en het soort producten goed afgestemd. Nieuwe producten staan in kleinere hoeveelheden op tafel en we moedigen we kinderen aan om een hapje te



proberen. Er blijft dus nauwelijks nog iets over. Wat op school tafel staat, is ook thuis te vinden. Verrassend genoeg durven kinderen steeds meer te proeven. Dat is goed voor de smaakontwikkeling. Een voorbeeld hiervan is de vis die per cyclus een aantal keren op het menu staat. Een jaar geleden bleef deze stevast over. Nu is dat anders. Steeds meer kinderen vinden de vis heerlijk. De lunch is veranderd, doordat we steeds zijn blijven luisteren, naar ouders, kinderen, leerkrachten en pedagogisch medewerkers en dat blijven we natuurlijk ook de komende tijd doen. Voor een enkele

leerling moeten we wat meer aanpassen aan de lunch. Deze leerling heeft dan bijvoorbeeld een voedselallergie. Dit roept misschien vraagtekens op bij de andere leerlingen (en ouders). Het is goed om te weten dat die aanpassingen heel

zorgvuldig besproken worden. Hier zijn zowel de diëtiste van Sodexo als de GGD bij betrokken en we kijken in zo'n geval naar een oplossing op maat. In de meeste gevallen kan dit prima binnen de lunchcyclus, maar soms moeten we (in overleg met ouders) een product toevoegen. We merken dat kinderen en ouders steeds meer tevreden zijn over de lunch. Voor de kinderen is het een heel gewoon onderdeel van hun schooldag geworden. Veel mensen die de school voor het eerst bezoeken zijn hiervan erg onder de indruk. We hebben in korte tijd dus veel bereikt!





Pedagogisch medewerkers in de lesbankjes

Zoals u weet begeleiden pedagogisch medewerkers (PM'ers) van Kinderopvang Parkstad en Kinderopvang Humanitas de lunch en de tussenschoolse opvang (TSO). Deze PM'ers zijn goed geschoold en ze kunnen prima werken met basisschoolleerlingen. Tijdens de eerste maanden van de Gezonde Basisschool van de Toekomst merkten we dat er wel behoefte was aan extra kennis en vaardigheden om in de hele vrije situatie van de TSO te kunnen werken met grote groepen leerlingen. Op een dagverblijf of tijdens de BSO werken PM'ers met groepen van 6 á 10 kinderen. Op school is de groep vaak drie keer zo groot. Dat vergt veel organisatietalent en dus hebben we voor de PM'ers een cursus Leider Sportieve Recreatie (LSR) georganiseerd. De cursus werd gegeven door the Move Factory, die samen met de PM'ers ook zorgt voor de inhoud van het sport & beweegaanbod op school. Al tijdens de cursus gaven de PM'ers aan dat ze het geleerde prima in de praktijk kunnen toepassen. De kwaliteit van de TSO is er opnieuw door verbeterd. Op 7 maart jl. werd de cursus afgesloten met een feestelijke bijeenkomst. Langs deze weg willen we alle deelnemers dan ook van harte feliciteren met het behalen van het certificaat.



Hoe ver zijn we met het wetenschappelijk onderzoek?

De Universiteit Maastricht is druk bezig geweest met de voorjaars schoonmaak. Dit klinkt misschien gek, maar een goede schoonmaak van onderzoeksgegevens is hard nodig bij een groot onderzoek. We verzamelen op veel manieren gegevens (via (internet)vragenlijsten, beweegmeters en wegen en meten). Ook ontvangen we gegevens van de GGD en Onderwijs Monitor Limburg. Al deze gegevens moeten goed geordend worden, voordat we resultaten kunnen presenteren. Tijdens de grote schoonmaak hebben we gecheckt of alle gegevens compleet zijn en zijn ze samengevoegd. Dit gebeurt heel zorgvuldig volgens de wetten en regels van privacybescherming. Na de grote schoonmaak houden we een aantal tabellen over met bruikbare gegevens over. Een echte grote schoonmaak dus! Inmiddels heeft u via de school al een filmpje ontvangen over de metingen van het afgelopen schooljaar. Mocht u het filmpje nog niet gezien hebben, dan kunt u het vinden op <https://www.youtube.com/watch?v=j-OAEaan0xA&feature=youtu.be>. In het najaar van 2017 organiseren we weer een event waarbij we de gegevens nader toelichten.





Regionale én landelijke belangstelling

In het afgelopen jaar was er heel veel regionale en landelijke aandacht voor de ontwikkelingen op onze scholen. Op <http://www.degezondebasisschoolvandetoekomst.nl/nieuws/> kunt artikelen nog eens lezen en filmpjes nog eens bekijken. Daarnaast tonen andere scholen, schoolbesturen en gezondheidsorganisaties veel belangstelling. Ook vanuit de provinciale politiek was er aandacht.

Op 17 november jl. bezocht een delegatie van Provinciale Staten van Limburg de scholen. In dezelfde periode kregen we bezoek van de landelijke koepelorganisatie 'Alles is gezondheid'. Aan aandacht dus geen gebrek!

Om ook na 2020 door te kunnen gaan hebben we behalve bewezen effectiviteit en tevreden ouders en kinderen, ook naamsbekendheid nodig zowel bij scholen, besturen als bij overheden. We zullen de deuren van de Gezonde basisscholen van de Toekomst dan ook met alle plezier open houden voor geïnteresseerden.

Ook hebben we ons zelf de afgelopen periode vaak op congressen en symposia mogen presenteren. Sjaak van Mil van de Schatgraver heeft een inspirerend verhaal verteld aan onderwijsadviseurs. Maartje Willeboordse en Nina Bartelink van de Universiteit Maastricht hebben gezondheidsprofessionals uit Nederland en het buitenland geïnformeerd over de wijze waarop alle partners hier samenwerken. Maria Jansen heeft een masterclass over praktijkgericht onderzoek verzorgt in Wageningen en Andrew Simons heeft onder meer een bijdrage geleverd aan conferenties van Kinderopvang Humanitas en de Open Universiteit.

Wat staat ons nog te wachten??

Hoewel het al een eeuwigheid lijkt, zijn we toch pas ongeveer anderhalf jaar bezig met de uitvoering van De Gezonde Basisschool van de Toekomst. We blijven de komende jaren door ontwikkelen. De kwaliteit van de lunch en het tussenschools aanbod moet minimaal gelijk blijven of verbeteren. Tegelijkertijd zijn we druk aan het onderzoeken hoe we de kosten kunnen verminderen. Dit is



belangrijk voor de haalbaarheid van het geheel na het schooljaar 2019-2020. We zijn gestart met een actief lobbytraject in de richting van de landelijke politiek. We willen de Gezonde basisschool van de Toekomst graag op de politieke agenda krijgen van verschillende ministeries. Zo willen we niet alleen de praktische waarde zichtbaar maken, maar ook laten zien dat ons project kan bijdragen aan gezondheid en het terugdringen van zorgkosten.

Op 8 november 2017 organiseren we onze tweede eigen conferentie. Hier zullen onder andere de resultaten van de tweede wetenschappelijke meting gepresenteerd worden. Kortom, we gaan stevig door, maar voor nu allereerst alvast een hele fijne zomervakantie voor kinderen, team, ouders en iedereen die het afgelopen schooljaar weer keihard gewerkt heeft aan het succes van de Gezonde Basisschool van de Toekomst!!

