



Nieuwsbrief oktober 2015

Gezonde basisschool van de toekomst in de startblokken



Het afgelopen jaar hebben wij u regelmatig bijgepraat over de Gezonde Basisschool van de Toekomst. In het begin was de informatie nog vrij vaag. We hebben u toen vooral meegenomen in de hele gedachtewereld achter het project. Concrete informatie konden we vaak nog niet geven. Gedurende de

afgelopen maanden is er veel meer duidelijk geworden. Na de herfstvakantie is het dan eindelijk zover: we gaan starten! Deze nieuwsbrief is vooral ook bedoeld om u de laatste informatie te geven die nodig is om de start zo soepel mogelijk te laten verlopen. Als er na het lezen van de nieuwsbrief nog vragen over zijn, aarzel dan niet om contact op te nemen met de coördinator van de school van onze school. Veel leesplezier!

Wanneer starten we nu echt?

De afgelopen tijd is maandag 2 november aanstaande steeds als startdatum voor de Gezonde Basisschool van de Toekomst genoemd. Niet op alle Gezonde Basisscholen van de Toekomst is dit echter het geval. Op de Schatgraver en de Carroussel wordt pas gestart in de loop van de week van 2 november. OBS Harlekijn start echter wel op maandag 2 november, vanaf die dag krijgen onze kinderen een gevarieerd aanbod op gebied van sport, bewegen en cultuur tijdens de middagpauze.



Coole" beweegmomenten tijdens de middagpauze

De tussenschoolse opvang (het overblijven) gaat op de vier Gezonde Basisscholen van de toekomst behoorlijk veranderen. Naast de ruimte voor vrij spel, wordt er op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag een gevarieerd programma aangeboden waarbij bewegen en culturele activiteiten centraal staan. U wilt natuurlijk graag weten wat dit voor uw kind betekent. OBS Harlekijn als beweegschool betekent dat onze kinderen tijdens het overblijven kunnen kiezen uit 3 activiteiten: twee sport- en spelactiviteiten en een cultuuractiviteit. De activiteiten zullen op één van de 12 zones in school en op de speelplaats plaatsvinden. Op white borden die in school komen te hangen, kunnen de kinderen zien uit welke activiteiten ze de komende 3 weken kunnen



kiezen. Elke activiteit is aan een kleur gekoppeld. Via kleurenmuntjes geven de kinderen aan welke activiteit ze graag willen doen. Het systeem is zo opgezet dat ieder kind voldoende de mogelijkheid krijgt om zijn eerste keuze kenbaar te maken. Bij slecht weer blijven de kinderen in hun groep en zullen themakisten ingezet worden. De kinderen zullen bij al deze activiteiten worden begeleid door pedagogisch medewerkers van kinderopvang Humanitas en door onze vaste groep overblijfouders. Wij zullen ons uiterste best doen om het overblijven zo aantrekkelijk mogelijk te maken zodat de kinderen zich enorm op het overblijven verheugen.

Nulmeting voor het wetenschappelijk onderzoek in volle gang

Nulmeting



Naast de uitvoering van de Gezonde Basisschool van de Toekomst op de vier betrokken scholen, is ook het wetenschappelijk onderzoek van groot belang. Onderzoekers van de universiteit Maastricht zijn op dit moment druk doende met de zogenaamde baseline meting. Er

worden bijvoorbeeld gegevens verzameld met betrekking tot lichaamsgewicht, lengte, knijpkracht, voedingsgewoonten van onze kinderen. Al deze gegevens leiden tot een 'foto' van de situatie op dit moment. Door tijdens het project ieder jaar opnieuw te meten, kunnen de onderzoekers vaststellen of meer bewegen en gezond eten op school effect heeft op bijvoorbeeld de gezondheid van kinderen en op hun schoolprestaties. Tijdens het onderzoek worden niet alleen de kinderen onderzocht. Ook aan ouders en leerkrachten worden vragen gesteld. Dit gebeurt met van vragenlijsten.

Dat het onderzoek in het kader van de Gezonde Basisschool van de Toekomst bijzonder is, laat de media aandacht van de afgelopen periode zien. Zowel de schrijvende pers als de radio en televisie hebben uitgebreid aandacht besteed aan de eerste meetweek op de scholen. Regionaal waren het vooral L1 en het Limburgs dagblad die over dit thema bericht hebben. Landelijk heeft het jeugdjournaal uitgebreid aandacht besteed aan de unieke ontwikkelingen op de Gezonde Basisschool van de Toekomst.

Betrokken ouders als sleutel voor succes

Bij het ontwikkelen van de Gezonde Basisschool van de Toekomst hebben we steeds geprobeerd om ouders op een actieve manier te betrekken. Dit deden we enerzijds door te informeren, maar ook door in klankbordgroep en werkgroepen met ouders na te denken over de manier waarop we de Gezonde Basisschool van de Toekomst op onze school het beste gestalte kunnen geven. Na de periode van ontwikkelen, gaan we nu beginnen aan de uitvoering van het project. Ook hier zijn ouders weer van belang. We willen aan ouders blijven vragen hoe zij de ontwikkelingen op onze school zien. Ouders horen immers thuis hoe hun kind het naar zijn of haar zin heeft. Dat is ook belangrijke informatie voor de school. Mede op basis van de feedback van ouders willen we de vorm, organisatie en inhoud van de lunch en het beweeg en cultuuraanbod voortdurend blijven aanpassen. Uw inbreng is dus meer dan welkom en vormt voor ons een van de elementen die uiteindelijk tot succes leiden.

Symposium de Gezonde Basisschool van de Toekomst

Op 24 november aanstaande vindt tussen 19.00 en 21.00 het eerste minisymposium rondom de Gezonde Basisschool van de Toekomst plaats. Tijdens dit symposium, dat gehouden wordt in het Continium in Kerkrade, willen we op een inspirerende manier een echte aftrap geven aan ons project. Als ouders bent u die avond van harte uitgenodigd. Noteer de datum dus alvast in uw agenda. Verdere informatie volgt!

