



## Nieuwsbrief oktober 2015

### Gezonde basisschool van de toekomst in de startblokken



Het afgelopen jaar hebben wij u regelmatig bijgepraat over de Gezonde Basisschool van de Toekomst. In het begin was de informatie nog vrij vaag. We hebben u toen vooral meegenomen in de hele gedachtewereld achter het project. Concrete informatie konden we vaak nog niet geven. Gedurende de afgelopen maanden is er veel meer duidelijk geworden. Na de herfstvakantie is het dan eindelijk zover: we gaan starten! Deze nieuwsbrief is vooral ook bedoeld om u de laatste informatie te geven die nodig is om de start zo soepel mogelijk te laten verlopen. Als er na het lezen van de nieuwsbrief nog vragen over zijn, aarzel dan niet om contact op te nemen met de coördinator van de school van onze school. Veel leesplezier!

### Wanneer starten we nu echt?

De afgelopen tijd is maandag 2 november aanstaande steeds als startdatum voor de Gezonde Basisschool van de Toekomst genoemd. Niet op alle Gezonde Basisscholen van de Toekomst is dit echter het geval. Op de Schatgraver en de Carrousel wordt pas gestart in de loop van de week van 2 november. BS Langeberg start echter wel op maandag 2 november, vanaf die dag krijgen onze kinderen een gevarieerd aanbod op gebied van sport, bewegen en cultuur tijdens de middagpauze.



### "Coole" beweegmomenten tijdens de middagpauze

De tussenschoolse opvang (het overblijven) gaat op de vier Gezonde Basisscholen van de toekomst behoorlijk veranderen. Naast de ruimte voor vrij spel, wordt er op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag een gevarieerd programma aangeboden waarbij bewegen en culturele activiteiten centraal staan. U wilt natuurlijk graag weten wat dit voor uw kind betekent. Op basisschool Langeberg ziet de tussenschoolse opvang er als volgt uit:

De eindtijd van de schooldag wordt aangepast. Om een goede invulling te geven aan de middagpauze, wordt de middagpauze verlengd met een kwartier. De schooldag eindigt dus vanaf 2 november om 15.00 uur.

De middagpauze start met een kwartier eten in de groep onder begeleiding van de leerkracht. Onder toezicht van de leerkrachten gaan de leerlingen daarna naar de verschillende activiteiten in verschillende ruimten, zoals schoolplein, speelzaal, gymzaal, verwerkingsruimte. Hier nemen zeven pedagogische medewerkers van kinderopvang HUMANITAS de taak van de leerkrachten over. Er is echter ook altijd één leerkracht aanwezig. De leerlingen gaan dan drie kwartier aan de slag met de culturele en beweegactiviteiten. Om 13.00 starten vervolgens de reguliere lessen weer.



Schematisch ziet de praktische invulling er als volgt uit:

#### WEEK 1 (2 t/m 6 november)

	Maandag	Dinsdag	Donderdag	Vrijdag
Groep1:	SP:vrij spel	SZ:tikspellen	SP:fietsjes	
Groep1/2A:	SP:vrij spel	GZ:tikspellen	SP:fietsjes	
Groep1/2B:	SP:vrij spel	GZ:tikspellen	SP:fietsjes	
Groep3,20In:	GZ:tikspellen	SP:voetbal	VW:constructie	SP:vrij spel
Groep4,20In:	GZ:tikspellen	SP:trefbal	VW:knutselen	SP:vrij spel
Gr3+4 10+10In:	SZ:spellen	SP:kringspel	VW:gezel.spellen	SP:vrij spel
Groep5:	SP:voetbal	VW:constructie	SP:vrij spel	SZ:dans
Groep6:	SP:trefbal	VW:knutselen	SP:vrij spel	GZ:tikspellen
	SP:kringspel		SP:vrij spel	
Groep7A:	VW:constructie	SP:vrij spel	GZ:tikspellen	SP:voetbal
Groep7B:	VW:knutselen	SP:vrij spel	GZ:tikspellen	SP:trefbal
Groep8:	VW:gezel.spellen	SP:vrij spel	SZ:spellen	SP:kringspel

We gaan werken in blokken van drie weken, zodat iedere groep een gevarieerd programma kan dorlopen. Na drie weken verandert het aanbod. Als het slecht weer is gaan de binnen activiteiten gewoon door. De buitenactiviteiten worden dan verplaatst naar de klaslokalen en de andere ruimten binnen de school. Hier gaan we dan werken met speciaal voor de Gezonde Basisschool van de Toekomst ontwikkelde activiteiten kisten.

#### Nulmeting voor het wetenschappelijk onderzoek in volle gang

Nulmeting



Naast de uitvoering van de Gezonde Basisschool van de Toekomst op de vier betrokken scholen, is ook het wetenschappelijk onderzoek van groot belang. Onderzoekers van de universiteit Maastricht zijn op dit moment druk doende met de zogenaamde baseline meting. Er

worden bijvoorbeeld gegevens verzameld met betrekking tot lichaamsgewicht, lengte, knijpkracht, voedingsgewoonten van onze kinderen. Al deze gegevens leiden tot een 'foto' van de situatie op dit moment. Door tijdens het project ieder jaar opnieuw te

meten, kunnen de onderzoekers vaststellen of meer bewegen en gezond eten op school effect heeft op bijvoorbeeld de gezondheid van kinderen en op hun schoolprestaties. Tijdens het onderzoek worden niet alleen de kinderen onderzocht. Ook aan ouders en leerkrachten worden vragen gesteld. Dit gebeurt met van vragenlijsten.

Dat het onderzoek in het kader van de Gezonde Basisschool van de Toekomst bijzonder is, laat de media aandacht van de afgelopen periode zien. Zowel de schrijvende pers als de radio en televisie hebben uitgebreid aandacht besteed aan de eerste meetweek op de scholen. Regionaal waren het vooral L1 en het Limburgs dagblad die over dit thema bericht hebben. Landelijk heeft het jeugdjournaal uitgebreid aandacht besteed aan de unieke ontwikkelingen op de Gezonde Basisschool van de Toekomst.

### Betrokken ouders als sleutel voor succes

Bij het ontwikkelen van de Gezonde Basisschool van de Toekomst hebben we steeds geprobeerd om ouders op een actieve manier te betrekken. Dit deden we enerzijds door te informeren, maar ook door in klankbordgroep en werkgroepen met ouders na te denken over de manier waarop we de Gezonde Basisschool van de Toekomst op onze school het beste gestalte kunnen geven. Na de periode van ontwikkelen, gaan we nu beginnen aan de uitvoering van het project. Ook hier zijn ouders weer van belang. We willen aan ouders blijven vragen hoe zij de ontwikkelingen op onze school zien. Ouders horen immers thuis hoe hun kind het naar zijn of haar zin heeft. Dat is ook belangrijke informatie voor de school. Mede op basis van de feedback van ouders willen we de vorm, organisatie en inhoud van de lunch en het beweeg en cultuuraanbod voortdurend blijven aanpassen. Uw inbreng is dus meer dan welkom en vormt voor ons een van de elementen die uiteindelijk tot succes leiden.

### Symposium de Gezonde Basisschool van de Toekomst

Op 24 november aanstaande vindt tussen 19.00 en 21.00 het eerste minisymposium rondom de Gezonde Basisschool van de Toekomst plaats. Tijdens dit symposium, dat gehouden wordt in het Continium in Kerkrade, willen we op een inspirerende manier een echte aftrap geven aan ons project. Als ouders bent u die avond van harte uitgenodigd. Noteer de datum dus alvast in uw agenda. Verdere informatie volgt!

