



## Vakantie voorbij, nieuw gezond schooljaar van start

De zomervakantie ligt inmiddels al een tijdje achter ons en het nieuwe schooljaar is volop bezig. We zijn gestart aan het tweede uitvoeringsjaar van de Gezonde Basisschool van de Toekomst. Afgelopen jaar hebben we samen veel geleerd. De lunch, het sporten en bewegen en de culturele activiteiten zijn inmiddels al min of meer gewoon geworden op de vier scholen. Toch is er ook dit jaar weer heel wat werk aan de winkel. We zullen u regelmatig met nieuwsbrieven op de hoogte houden van alle ontwikkelingen. Verder kunt u natuurlijk ook terecht op onze website



[www.degezo.ndebasischool.vandetoekomst.nl](http://www.degezo.ndebasischool.vandetoekomst.nl)



## Basisschool Wereldwijs opent haar deuren

Op 5 september jl. opende de nieuwe openbare basisschool Wereldwijs haar deuren. Wereldwijs is het resultaat van de fusie tussen de Gezonde Basisschool van de Toekomst OBS de Carrousel en de Prins Willem Alexander school. De school is gehuisvest in een prachtig gerenoveerd schoolgebouw aan de Baronstraat in Landgraaf. In het nieuwe gebouw is al rekening gehouden met de uitvoering van ons project. Zo is er een keuken gerealiseerd en heeft Kinderopvang Humanitas een eigen BSO ruimte in het gebouw. Ook Stichting Peuterwerk Landgraaf levert met een ruimte voor peuterspeelzaalwerk een bijdrage aan de bezetting van het gebouw.

## Cursus leider sportieve recreatie voor medewerkers kinderopvang

Op de vier Gezonde Basisscholen van de Toekomst wordt de tussenschoolse opvang verzorgd door medewerkers van Kinderopvang Humanitas en Kinderopvang Parkstad. Deze medewerkers verzorgen en begeleiden de gezonde lunch en het sportieve en culturele aanbod en zijn dus van groot belang bij het slagen van ons project. Om deze medewerkers nog beter toe te rusten voor hun taak, zullen zij de komende maanden de cursus 'leider sportieve recreatie' (LSR) volgen. Deze cursus wordt verzorgd door The Move Factory, de organisatie die samen met de scholen en pedagogisch medewerkers voor een belangrijk deel tekent voor het opzetten en realiseren van de activiteiten die tijdens de pauzes



uitgevoerd

worden.



## Afval op BS de schatgraver en OBS Wereldwijs

Op de scholen waar de kinderen vier of vijf dagen lunchen wordt veel meer afval geproduceerd dan op andere scholen. Met name het plastic verpakkingsafval leverde afgelopen jaar een behoorlijk



probleem op. Gelukkig hebben we inmiddels een oplossing voor dit probleem. De lunchbox zorgt al voor minder wegwerp servies. Ook de RD4, een van de bedrijven die in onze regio zorgen voor het ophalen van het afval, denkt mee in het oplossen van het afvalprobleem. De reden waarom het bedrijf een bijdrage wil leveren is dat ook zij binnen hun organisatie nadrukkelijk letten op gezondheid. Zo proberen ze de bedrijfskantine zo gezond mogelijk te houden. Waar wij streven naar gezonde kinderen, streeft de RD4 naar gezonde werknemers. Een mooie samenwerking dus!

probleem op. Gelukkig hebben we inmiddels een oplossing voor dit probleem. De lunchbox zorgt al voor minder wegwerp servies. Ook de RD4, een van de bedrijven die in onze regio zorgen voor het ophalen van het afval, denkt mee in het

## Nieuw schooljaar, nieuwe bidons

Aan het begin van afgelopen schooljaar hebben de leerlingen op onze scholen een bidon gekregen.

Deze bidon was bestemd om het gebruik van water te stimuleren.

We zien nadrukkelijk kinderen veel meer water drinken dan voorheen en dat is een goed teken. Helaas gaan de bidons niet langer dan één schooljaar mee. Met name de doppen slijten snel.

We zouden graag meer duurzame en bij voorkeur doorzichtige bidons aanschaffen voor de kinderen, maar helaas laat de begroting dit niet toe. We waren dan ook zeer ingenomen met het feit dat we voor de meeste bidons die we dit jaar gebruiken een sponsor hebben gevonden. Via de organisaties achter de website

[www.literwaterperdag.nl](http://www.literwaterperdag.nl) hebben we 600 bidons kunnen krijgen. Kijk ook maar eens op deze website met veel leuke weetjes over water en watergebruik.



Alles is gezondheid...

## Schoolbezoeken in najaar 2016

In het najaar van 2016 zullen er twee grote schoolbezoeken plaatsvinden, waarbij belangstellenden uit de provincie en het hele land de vier Gezonde Basisscholen van de Toekomst zullen

bezoeken. Op 15 november bezoekt een delegatie van 'Alles is Gezondheid' de vier scholen. In dit gezelschap zitten mensen die in de breedste zin van het woord werken rondom gezondheid en gezondheidsbevordering. De organisatie valt onder het ministerie van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) en het bezoek is dan ook een volgende stap in onze landelijke contacten. Twee dagen later, op 17 november, bezoekt een afvaardiging van Provinciale Staten van Limburg de vier scholen. Deze afvaardiging laat zich op dat moment informeren over de voortgang van ons project dat mede door de Provincie mogelijk gemaakt is.





## Spreekuren op volledige interventiescholen

Het feit dat de kinderen op Basisschool de Schatgraver en OBS Wereldwijs op school lunchen roept soms nog vragen op bij ouders, leerkrachten en pedagogisch medewerkers. Het zijn vaak hele specifieke vragen over een kind dat iets wel of niet mag of wil eten, maar het kunnen ook vragen zijn over producten die we op tafel zetten. Leerkrachten en pedagogisch medewerkers hebben niet altijd direct een antwoord op die vragen. De deskundige kennis over voeding en gezondheid zit immers bij SODEXO en de GGD. Om die reden gaan we vanaf dit schooljaar inloop spreekuren organiseren. Tijdens deze spreekuren zijn een diëtiste van SODEXO en/of iemand van de GGD op school aanwezig om vragen te beantwoorden of gewoon een kundig luisterend oor te bieden. De data van de spreekuren worden via de school van uw kind gepubliceerd.



## Tweede meting Universiteit Maastricht van start

Vanaf september zijn de onderzoekers van 'De Gezonde Basisschool van de Toekomst' weer aan het meten op alle Gezonde Basisscholen en Beweegscholen. Als u en uw kind(eren) vorig jaar mee deden aan het onderzoek, doen jullie dit jaar ook weer mee. Deed uw kind(eren) vorig jaar niet mee aan het onderzoek, en wilt u alsnog mee doen? Vraag dan een toestemmingsverklaring aan de leerkracht, of stuur een bericht naar [gezondebasisschool@maastrichtuniversity.nl](mailto:gezondebasisschool@maastrichtuniversity.nl).



Heeft u ook het filmpje al eens bekeken met resultaten van de eerste meting? kijk snel op: <https://www.youtube.com/watch?v=llpH08yJU1g>

Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen, neem dan contact op met de coördinator van de school van uw kind:

<b>OBS Wereldwijs</b>	Marco Reumkens Ginette Verbeem	<a href="mailto:marco.reumkens@movare.nl">marco.reumkens@movare.nl</a> <a href="mailto:ginette.verbeem@movare.nl">ginette.verbeem@movare.nl</a>
<b>OBS Harlekijn</b>	Diana Vaessen	<a href="mailto:diana.vaessen@movare.nl">diana.vaessen@movare.nl</a>
<b>BS Langeberg</b>	Ilona Ploum	<a href="mailto:ilona.ploum@movare.nl">ilona.ploum@movare.nl</a>
<b>BS de schatgraver</b>	Sjaak van Mil	<a href="mailto:sjaak.vanmil@movare.nl">sjaak.vanmil@movare.nl</a>