

HET BETOOG ONNO VAN SCHAYCK

Voorkomen beter dan voorlichten

We weten het allemaal. Roken is slecht voor de gezondheid. Alcohol maakt meer kapot dan je liefis. Obesitas is een groeiend probleem. Via voorlichtingscampagnes vanuit de overheid, verzekeraars en zorginstellingen worden we gewaarschuwd over de negatieve effecten van een ongezonde levensstijl. Maar toch lukt het (bijna) niet om alle goedbedoelde adviezen op te volgen en zien we dat er velen zijn die moeite hebben om hun gedrag te veranderen. Met alle negatieve gevolgen van dien. Ook in Limburg worstelen we hiermee en wordt o.a. via de sociale agenda van de provincie veel energie en geld gestoken in projecten die mensen helpen om gezonder, fitter en maatschappelijk actiever te worden.

Akkoord

Goed dus dat Paul Blokhuis, staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, de handschoen heeft opgepakt en het nationaal preventieakkoord in het leven heeft geroepen. Om de gezondheid van Nederlanders (en Limburgers!) te verbeteren en gezondheidsverschillen kleiner maken. Een flinke duit heeft hij daarvoor over. In 2018 170 miljoen, en de volgende jaren 20 miljoen. De komende maanden kunnen voorstellen voor projecten worden ingediend en in oktober moet duidelijk zijn hoe dit akkoord gestalte gaat krijgen. De drie grote thema's zijn roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Vanuit de Universiteit Maastricht zullen we zeker proberen om ons

steentje bij te dragen aan het vinden van oplossingen. Voor Nederlanders én Limburgers.

Belangrijk is dat de maatregelen bewezen effectief moeten zijn. Met resultaten die zijn onderbouwd via wetenschappelijk onderzoek. Voorlichtingscampagnes alleen blijken niet of nauwelijks te werken. Het gaat er vooral om hoe je gedrag in de juiste richting kunt sturen. En dan moet je soms out-of-the-box denken. Soms letterlijk. Breng de maaltijdbox niet thuis, maar laat de supermarkt ieder die dat graag wil, de box ophalen zodat mensen zelf in de winkel hun boodschappen kunnen doen. Hoe kunnen we de stad zo inrichten dat het makkelijker en fijner wordt om te fietsen of te lopen zonder dat je voortdurend blootgesteld wordt aan uitlaatgassen? Hoe kunnen we gezonde producten goedkoper en makkelijker beschikbaar maken?

De Universiteit Maastricht is betrokken bij mooie voorbeeldprojecten in onze regio. In nauwe samenwerking met Onderwijsstichting Movare en de provincie Limburg werken we aan 'de Gezonde Basisschool van de Toekomst'. Op enkele basisscholen krijgen kinderen dagelijks een gezonde lunch en letterlijk en figuurlijk meer ruimte om te bewegen. Binnenkort hopen we met de eerste onderzoeksresultaten te komen die laten zien wat het effect is op hun gezondheid en leerprestaties. Of stimuleer



Preventief gezondheidsbeleid betekent dat je problemen wilt voorkomen. Dat kan alleen als we samen in actie komen. Het gaat om méér dan een poster of flyer.



medewerkers in bedrijven actief te stoppen met roken door ze te belonen met cadeaubonnen. De eerste resultaten via het onderzoeksproject Catch zijn veelbelovend!

Kwetsbaar

Vooraf kwetsbare groepen en mensen met weinig gezondheidsvaardigheden hebben een steuntje in de rug nodig. Samenwerking tussen verschillende partners is hierbij essentieel. Uiteindelijk hebben we een gemeenschappelijk belang bij het terugdringen van problemen. Maar ook moet er integraal gekeken worden naar zaken als opleiding en werkgelegenheid. Verder kijken dus dan naar alleen medische zaken, maar ook naar de sociale omgeving van mensen.

Preventief gezondheidsbeleid betekent dat je problemen wilt voorkomen. Dat kan alleen als we samen in actie komen. Het gaat om méér dan een poster of flyer. We zijn op zoek naar oplossingen die écht werken. Wanneer voelt u zich geroepen om gezonder te leven? Wat heeft u nodig om de goede stappen te zetten? Hoe kunnen we hierbij helpen zonder beleidend te zijn?

Prof.dr. Onno van Schayck is hoogleeraar Preventieve Geneeskunde aan de Universiteit Maastricht

Reageren?
opinieredactie@delimburger.nl