

Schooltuinen terug van weggeweest



De Gezonde Basisschool van de Toekomst in de praktijk

In het kader van De Gezonde Basisschool van de Toekomst zijn de projectescholen De Schatgraver in Landgraaf en de Langeberg in Brunssum gestart met het opnieuw ontwikkelen van schooltuinen. De Schatgraver heeft een moestuin in een nabijgelegen volkstuinencomplex in gebruik genomen. De Langeberg in Brunssum koos voor een ander concept. Hier worden op de speelplaats grote tuintakken ingericht, die zo geplaatst zijn dat kinderen ertussendoor kunnen lopen.

In november 2015 zijn vier basisscholen in Landgraaf en Brunssum gestart met De Gezonde Basisschool van de Toekomst, een project dat een bijdrage wil leveren aan de bevordering van gezondheid en gezond gedrag bij basisschoolleeringen. Een courgette voor een komkommer aanzien moet verleden tijd worden.

Schooltuinen: het ontdekken van de weg van de grond naar de mond. In de jaren tachtig en negentig van de vorige eeuw waren schooltuinen een vaste waarde op veel basisscholen. Dit voorjaar zijn de kinderen van de Schatgraver gestart met het verbouwen van hun eigen gewassen in de moestuin. De weg van het klaar maken van de tuin

naar het planten van de gewassen, het onderhouden van de tuin en het observeren van de groei, naar uiteindelijk het oogsten, biedt een schat aan waardevolle ervaringen voor kinderen. Met het eten van de zelf verbouwde producten, wordt de weg van de grond naar de mond voltooid. Een mooi bijkomend effect is dat de kinderen werken in een tuin waar de generatie van hun opa's en oma's hun hobby uitoefenen. Op die manier wordt een mooie verbinding gekegd over de grenzen van generaties heen. Op de Langeberg in Brunssum is gekozen voor een heel ander concept. In de tuintakken op de speelplaats worden de gewassen verbouwd. Zowel op de Langeberg

als op de Schatgraver wordt het proces van het werken in de tuinen ondersteund door leerlingen van de groenafdeling VSO Jan Baptist (een school voor voortgezet speciaal onderwijs) uit Kerkrade. De leerlingen en docent van deze collega MOVARE-school zorgen voor de nodige kennis en vaardigheden bij het werken in de tuin. Met de Schatgraver en de Langeberg zijn de eerste twee projectscholen aan de slag gegaan met het ontwikkelen van de schooltuinen. OBS Hatlekijn en OBS Wereldwijs, beiden uit Landgraaf, onderzoeken nog welke manier voor hun school het beste werkt. Hierbij zouden wel eens bijzondere concepten het daglicht kunnen zien. Het is immers lang niet altijd gezegd dat een schooltuin ergens op een stukje beschikbare grond hoort te liggen. Een verticale tuin langs een blinde muur, of een tuin in potten op een deel van de speelplaats zijn zomaar twee andere mogelijke opties. Welke weg er ook gekozen

wordt, weten waar je voedsel vandaan komt en proeven van je zelf verbouwde gewassen, heeft hoe dan ook een positief effect op de mate waarin kinderen open staan voor het eten van groenten en fruit!

Een courgette is iets anders dan een komkommer

Het is opvallend hoe weinig kinderen, ook in onze relatief landelijke omgeving, weten van de herkomst van hun voedsel. Een simpel testje met een mand vol groenten en fruit leert dat lang niet alle kinderen de inhoud herkennen. Een courgette wordt al snel voor een komkommer aangezien en

een aubergine blijkt al helemaal geen herkenning op te roepen. Ook het groeiproces van de verschillende gewassen is voor veel kinderen een geheim. Of iets nou aan een struik, boom, of onder de grond groeit, is niet duidelijk. Het eerste contact met de producten is voor veel kinderen immers in de supermarkt, waar alles als vanzelfsprekend voor het grijpen ligt. Het is dan ook niet zo vreemd dat in ons land slechts 1 procent van de kinderen de aanbevolen hoeveelheid groenten per dag eet en hoewel die hoeveelheid bij fruit iets gunstiger uitpakt, valt ook hier nog een wereld te winnen.

Projecten als Schoolgruuten waarbij kinderen een aantal weken per jaar actief in contact gebracht worden met groenten en fruit op school zijn een stap in de goede richting. Maar om kinderen weer echt in verbinding te brengen met hun voeding en om gezond(ere) keuzes te stimuleren, is meer nodig.

Over de Gezonde Basisschool van de Toekomst

Kijk voor meer informatie op de website van de Gezonde Basisschool van de Toekomst.