

# Dagelijks extra sport op school

door Josette Mulders

**KERKRADE** - Twaalfduizend basisscholieren in Zuid-Limburg gaan elke schooldag een uur extra bewegen, naast de gymlessen. Bovendien eten ze samen een verplichte, gezonde lunch. Door het extra sporten, duurt de schooldag langer: van 8.30 tot 16.00 uur, ook op woensdag.

Vier scholen in de regio Parkstad starten bij wijze van proef met de 'Gezonde Basisschool' in het schooljaar 2015-2016. De bedoeling is dat 48 andere Zuid-Limburgse basisscholen zich de komende jaren aansluiten bij het project.

Het nieuwe onderwijsconcept komt uit de koker van scholenkoe-

pel Movare, met scholen in Parkstad, Sittard-Geleen, Vaals en Stein. Volgens Movare moet het nieuwe model worden gezien als 'de school van de toekomst'. De GGD Zuid-Limburg en de Universiteit Maastricht hebben het concept van de 'Gezonde Basisschool' mede vormgegeven. Dat is gebaseerd op de gedachte dat kinderen die bewegen en gezond eten, het beter doen op school én gezonder zijn. De Universiteit Maastricht en de GGD onderzoeken of dit ook daadwerkelijk zo is.

Als het aan Movare ligt, wordt het concept in de komende jaren nog breder getrokken. De scholen moeten de aanjager zijn van meer ontwikkelingen. Zo moet er sprake zijn van een nauwe samenwerking

met de kinderopvang, buitenschoolse opvang en verenigingen in wijken en buurten. De bedoeling is dat pedagogische visies gelijk worden getrokken. Daarnaast moeten verenigingen en buitenschoolse opvang dagelijks direct na schooltijd een programma van sport, spel en cultuur gaan aanbieden dat tot zes of zeven uur duurt.

Uit stukken van de provincie blijkt dat de 'Gezonde Basisschool' in zes jaar tijd 22 miljoen euro zal kosten. Dat bedrag wordt betaald door gemeenten, Universiteit Maastricht en GGD. Ruim 7,5 miljoen euro is nodig voor praktische zaken, als bijvoorbeeld de aanstelling van een coördinator op elke school. Daarvoor is een subsidieaanvraag bij de provincie ingediend.