

NIEUWSBRIEF

Gezonde Basisschool van de Toekomst

Mede mogelijk gemaakt door:



caphri



provincie
limburg

De Gezonde Basisschool van de Toekomst, wat is dat ook alweer?

In september 2014 werd op onze school een ouderavond georganiseerd. Tijdens deze avond kreeg u informatie over het idee van de Gezonde Basisschool van de Toekomst. De school van uw kind onderzoekt momenteel of ze ook echt wil gaan werken met dit idee. In deze nieuwsbrief willen wij u graag bijpraten over de ontwikkelingen van de laatste maanden.



Onderwijsstichting MOVARE wil graag een bijdrage leveren aan de gezondheid en aan gezond gedrag van de kin-

deren op onze scholen. Steeds meer kinderen hebben te maken met overgewicht. Soms krijgen ze hierdoor ook klachten die ze een leven lang met zich mee blijven dragen. Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat de leefgewoonten van mensen het best kunnen worden veranderd op jonge leeftijd. Op vier scholen van MOVARE willen we een bijdrage leveren aan gezonde leefgewoonten bij kinderen. Dit doen we door de schooldag anders vorm te geven. Het lesprogramma wordt aangepast en de schooldag zal iets langer worden. De extra tijd die we zo krijgen gaan we gebruiken om samen met kinderen gezond te lunchen. Uw kind neemt niet meer zelf een broodtrommeltje mee. De school gaat voor die lunch

zorgen. U hoeft hiervoor tijdens de projectperiode dan ook niet te betalen. Na de lunch organiseren we activiteiten waarbij kinderen kunnen sporten of waarbij ze creatief bezig kunnen zijn. Bij het organiseren van de lessen gaan we zoveel mogelijk aansluiten bij de momenten waarop kinderen het best leren. Aan het begin van de dag, of vlak na de lunch, gaan we niet meteen van start met de leervakken. Die komen pas verderop in de ochtend en middag aan bod. Voor en na school kunnen kinderen gebruik maken van de voor- en naschoolse opvang bij de kinderopvang. Dit is ook nu al mogelijk en niet verplicht. U kunt hier als ouder wel voor kiezen.



Een gezonde lunch, wat is dat?

Over gezonde voeding zijn al heel wat boeken geschreven. Er bestaan nogal wat verschillende meningen over wat nou wél en wat niet gezond is. We sluiten met die gezonde lunch aan bij de richtlijnen van het Voedingscentrum Nederland. Dit is een onafhankelijke instelling die consumenten wetenschappelijk onderbouwde

en onafhankelijke informatie biedt over een gezonde, veilige en meer duurzame voeding. De Gezonde Basisschool van de Toekomst werkt bij het samenstellen van de gezonde lunch samen met SODEXO. Daarnaast zijn onderzoekers van de Universiteit Maastricht nauw betrokken bij het vormgeven van de gezonde lunch.

We willen de lunch zo opzetten dat deze aantrekkelijk, smakelijk, afwisselend én gezond is. In februari 2015 hopen wij u als ouders zelf te kunnen laten ervaren en proeven hoe de lunch eruit gaat zien.



Hoe ziet de schooldag er dan uit?



Het begin van de schooldag blijft hetzelfde. De kinderen worden om 8.30u op school verwacht. De dag begint met activiteiten waarbij het 'leren met je hoofd' nog niet het belangrijkste is. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan gymlessen, creatieve lessen en andere activiteiten waarbij kinderen vooral met hun handen bezig zijn.

Tussen 9.30u en 12.00u vinden de leervakken als rekenen, taal, lezen en wereldoriëntatie plaats. Vanaf 12.00u begint het overblijven met de lunch. Kinderen gaan dan eerst gezamenlijk eten in hun eigen klas. Dit eten wordt begeleid door een pedagogisch medewerker van de kinderopvang. De pedago-

gisch medewerkers zijn opgeleid en hebben ervaring in het werken met kinderen. Na de lunch gaan de pedagogisch medewerkers mee naar buiten, of gaan ze met kinderen werken in een klaslokaal. Ze begeleiden de sportieve en creatieve activiteiten die georganiseerd worden. Bij het organiseren van deze activiteiten maken we tevens gebruik van de combinatiefunctionarissen sport-, bewegen- en cultuur die ook nu al op de school van uw kind actief zijn. De combinatiefunctionarissen betrekken op hun beurt weer sportverenigingen en cultuuraanbieders bij de school. Tijdens het overblijven is er natuurlijk ook aandacht voor vrij spel. Het is immers voor een

deel ook de pauze van uw kind. De pedagogisch medewerkers zijn tijdens de pauze het aanspreekpunt voor kinderen en ouders. Niet alle scholen maken dezelfde keuzes als het gaat om de lengte van het overblijven. We kunnen er echter vanuit gaan dat de lunch en het overblijfmoment samen anderhalf uur of een uur en drie kwartier gaan duren. Na het overblijven gaan de kinderen weer naar hun groep en werken ze twee uur aan de leervakken. De schooldag eindigt dan om half vier of kwart voor vier. De eindtijd hangt af van de lengte van het overblijven. De woensdagmiddag blijft op alle vier de scholen een vrije middag. Op een aantal scholen is ook de vrijdagmiddag voor de onderbouw kinderen (groepen 1 en 2 of groepen 1, 2, 3 en 4) vrij.

“Gezonde voeding en beweging hebben een positief effect op de mogelijkheden van kinderen om te kunnen leren”

Kinderopvang actief in voorbereiding en uitvoering

Op de Gezonde Basisscholen van de Toekomst spelen de pedagogisch medewerkers van de kinderopvangpartners een grote rol. Op basisschool Langeberg, OBS de Carroussel en OBS de Speurneus gaat kinderopvang HUMANITAS de tussenschoolse opvang uitvoeren. Op de nieuwe basisschool Schaesberg Centrum werken we met Kinder Opvang Kerkrade (KOK) en Stichting Peuterwerk Landgraaf (SPL). De pedagogisch medewerkers van deze drie

organisaties worden straks gekoppeld aan een groep. Er ontstaat zo een tandem tussen leerkracht en pedagogische medewerker. Voor kinderen is dus duidelijk welke volwassenen er in hun groep werken.

De pedagogisch medewerkers begeleiden de lunch en (een deel van) de sportieve en culturele activiteiten tijdens het overblijven. Op dit moment zijn de kinderopvangpartners actief betrokken bij het ontwikkelen

van de inhoud van lunch en tussenschoolse opvang. Ook in hun eigen speelzalen en dagverblijven gaan de twee organisaties, voor zover zij dit niet al doen, werken volgens de uitgangspunten van de Gezonde Basisschool van de Toekomst. Op deze manier maken kinderen op vierjarige leeftijd een soepele en logische overstap



“Voeding is brandstof voor de hersenen.

Ouderinformatiemomenten

Ouders zijn van groot belang bij het ontwikkelen van de Gezonde Basisschool van de Toekomst. U kent uw kind als geen ander en we willen graag gebruik maken van die kennis. Er zijn op dit moment al ouders actief in de werkgroepen die nadenken over het dagritme en de invulling van het overblijven. Andere ouders kijken kritisch mee in klankbordgroepen waarin de plannen die de werkgroepen bedacht hebben nog een keer besproken worden. Tijdens de informatiemomenten in september hebben we daarnaast al heel wat ouders kunnen

spreken. We hebben toen ook de toezegging gedaan dat we in januari of februari opnieuw informatiemomenten zouden organiseren. Deze toezegging willen we graag nakomen. Dit keer kiezen we er niet voor om grote ouderavonden op te zetten. We organiseren per school drie momenten aan het begin of aan het einde van de dag. Op die momenten zijn onder andere mensen van de school, de Universiteit Maastricht, MOVARE, KOK, SPL of Kinderopvang HUMANITAS en de GGD aanwezig om vragen van ouders te beantwoorden en informatie over het project



te geven. We hopen zo nog meer ouders te bereiken. Over de exacte momenten op de school van uw kind wordt u nog geïnformeerd.

En hoe nu verder..?

Op dit moment wordt er op de vier deelnemende basisscholen hard gewerkt aan het in elkaar zetten van een goed dagprogramma voor de Gezonde Basisschool van de Toekomst. Begin maart 2015 hopen we zover klaar te zijn dat we een voorstel naar de MR kunnen sturen. De school (of de MR) zal u dan om uw

mening vragen. De MR en het team van de school zullen zo een beeld proberen te krijgen van het draagvlak dat er bij u als ouders is rondom het voorstel. De MR zal vervolgens zelf het besluit nemen of ze al dan niet instemmen. Als de instemming een feit is gaan we door met het voorbereiden van de start van het school-

jaar 2015-2016 en zal de Universiteit Maastricht de stappen ondernemen die nodig zijn om uw persoonlijke instemming als ouder te krijgen voor het onderzoek.

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje



Bezoek ons op het web:

www.gezondebasisschoolvandetoeekomst.nl

Loesje

**ONDERWIJS
METHODE**

**VIND JE IETS
LEUK
DAN LEER JE HET
VANZELF**

De Gezonde Basisschool van de Toekomst, Contactgegevens:

Met vragen en opmerkingen kunt u terecht bij de coördinator op de school van uw kind:

- Basisschool Schaesberg / Gravenrode: sjaak.vanmil@movare.nl
- OBS de Carrousel: marco.reumkens@movare.nl
- BS Langeberg: jan.vliegen@movare.nl
- OBS de Speurneus: gaby.hellenbrand@movare.nl

De bovenschoolse projectleiding kunt u bereiken op de volgende mailadressen:

- Andrew.simons@movare.nl
- Trude.luckers@movare.nl

Wetenschappelijke vragen kunt u stellen bij de Universiteit Maastricht:

- Maartje.willeboordse@maastrichtuniversity.nl