

## **Pesten op 'De Gezonde Basisschool van de Toekomst': een exploratief onderzoek**

Om het welzijn en de gezondheid van basisschoolleerlingen te bevorderen, worden in Nederland op grote schaal gezondheidsbevorderende leefstijlinterventies geïmplementeerd. In welke mate deze interventies pesten beïnvloeden is niet eerder onderzocht. Deze *mixed methods* studie onderzoekt de invloed van een gezondheidsbevorderende interventie op basisscholen (De Gezonde Basisschool van de Toekomst; GBT) op pesten. In een vragenlijstonderzoek in groep acht rapporteren leerlingen op interventiescholen dat zij iets minder vaak gepest worden dan leerlingen op controlescholen ( $p=0,041$ ). Uit interviews en focusgroepen met stafleden op de interventiescholen van GBT blijkt dat sinds de start van GBT deze stafleden een afname in conflicten tussen leerlingen ervaren, wat hoogstwaarschijnlijk bijdraagt aan een afname van pestgedrag. Zij schrijven dit voornamelijk toe aan de structurele aspecten van GBT die een veiligere omgeving creëren waarin minder ruimte is voor conflictgedrag. Deze studie geeft aanwijzingen dat er mogelijk een positief (neven)effect is van een gezondheidsbevorderende interventie op conflictgedrag en pesten. Verder onderzoek zal moeten uitwijzen of deze bevindingen blijvend zijn.

Het volledige engelse artikel vindt u hier:

<https://www.ingentaconnect.com/contentone/aup/pedagog/2020/00000040/00000001/art00006>