

### **Gezondheidsverschillen bij kinderen**

Uit eerder onderzoek weten we dat volwassenen met een hoger inkomen en opleidingsniveau gemiddeld een betere gezondheid hebben dan mensen met een lager inkomen en opleidingsniveau. Deze gezondheidsverschillen tussen mensen met een hoge en een lage sociaaleconomische achtergrond noemen we sociale ongelijkheid in gezondheid.

Ook onder kinderen zijn er sociale verschillen in gezondheid. Kinderen uit families met een lager inkomen en opleidingsniveau hebben gemiddeld een hoger lichaamsgewicht, zijn minder fit, en slapen gemiddeld minder uren per nacht. Het is belangrijk om deze ongelijkheden terug te dringen. Zo kunnen we elk kind gelijke kansen geven op een gezonde toekomst.

Om de sociale verschillen in gezondheid te verminderen, moeten we eerst beter begrijpen hoe ze ontstaan. In dit artikel onderzochten we de sociale verschillen in gezondheid bij kinderen. We vonden dat sociale verschillen in gezondheid al aanwezig zijn op jonge leeftijd (vanaf 4 tot 12 jaar). We vonden dat er ongelijkheden zijn op verschillende gebieden. Kinderen uit gezinnen met een lage sociaaleconomische achtergrond hebben gemiddeld een hoger lichaamsgewicht, gebruiken meer zorg, hebben meer psychische moeilijkheden, ervaren een slechtere gezondheid, en zijn vaker afwezig van school door ziekte. Het is dus belangrijk om gezondheidsverschillen vroeg aan te pakken.

In deze studie is ook onderzocht of sociale ongelijkheid in gezondheid van kinderen verminderd kan worden. Hiervoor hebben we data bekeken van kinderen die twee jaar lang hebben deelgenomen aan De Gezonde Basisschool van de Toekomst. We vonden dat leefstijlverbetering niet voldoende is om sociale ongelijkheid in gezondheid van kinderen te voorkomen. Voor een effectievere aanpak moeten we ook de woon en werkomstandigheden van gezinnen verbeteren. Hierdoor kunnen kinderen met zowel een lage als een hoge sociaaleconomische achtergrond een gezonde leefstijl en een goede gezondheid ontwikkelen.