

### **Sociale ongelijkheid in de gezondheid van kinderen**

Sociale ongelijkheid in gezondheid is een belangrijk thema binnen De Gezonde Basisschool van de Toekomst. Uit eerder onderzoek weten we dat mensen met een hoger inkomen, of een theoretische opleiding, vaak gezonder zijn. Dit komt bijvoorbeeld omdat ze meer geld hebben voor gezond eten en sportactiviteiten. We willen natuurlijk dat alle kinderen gelijke kansen hebben op een goede gezondheid. Daarom hebben we uitgezocht of er inderdaad sociale ongelijkheid in gezondheid op basisscholen te vinden was voordat De Gezonde Basisschool van de Toekomst werd geïntroduceerd.

Dit bleek inderdaad het geval: Kinderen met een 'hogere' sociaaleconomische achtergrond bleken gemiddeld een lager lichaamsgewicht, een hogere fitheid, en een krachtigere handgrip te hebben. Deze kinderen sliepen gemiddeld meer uren per nacht, aten vaker fruit, groente en ontbijt, en waren minder vaak in ruimtes waar werd gerookt. Ook waren deze kinderen minder vaak ziekgemeld van school en hadden ze minder vaak psychische moeilijkheden. Dit zijn gemiddelden, dus het is natuurlijk niet zo dat alle kinderen met een 'hogere' sociaaleconomische achtergrond gezonder zijn dan alle kinderen met een minder 'hoge' sociaaleconomische achtergrond.

Kortom, er was dus, vóór de introductie van De Gezonde Basisschool van de Toekomst, veel sociale ongelijkheid in de gezondheid van kinderen. We hopen natuurlijk dat De Gezonde Basisschool van de Toekomst bijdraagt aan het terugdringen van deze sociale ongelijkheid.

Het volledige Engelstalige artikel is [hier](#) te vinden.