

INFORMATIE VOOR OUDERS

De Beweegschool: werkt het?

Geachte ouders/verzorgers,

We willen u uitnodigen om mee te doen aan een onderzoek. Dit onderzoek zal plaatsvinden op de basisschool van uw kind(eren). Voordat u beslist om mee te doen, is het belangrijk om meer te weten over het onderzoek. In deze brief staat alle belangrijke informatie, zodat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Bespreek het met uw partner, kind(eren), vrienden of familie. U beslist zelf of u mee wilt doen.

Wat is het doel van het onderzoek?

Uw school doet mee aan een project dat heet: 'De Gezonde Basisschool van de toekomst'. Uw school is een 'Beweegschool'. Dit betekent dat de school veel aandacht besteedt aan spel, beweging en sport voor elke klas. Wij denken dat kinderen die op een Beweegschool zitten zich fitter gaan voelen en lekkerder in hun vel zitten. Ook denken we dat fitte kinderen het beter doen op school. Om te testen of dit klopt nodigen we u en uw kind uit om mee te doen aan ons onderzoek. Kijk ook eens op de website: www.degezondebasisschoolvandetoekomst.nl.

Wie doen er mee?

We nodigen kinderen van meerdere basisscholen uit. Deze basisscholen zijn verdeeld over twee groepen. In de eerste groep zitten scholen die meedoen aan 'De Gezonde Basisschool van de toekomst'. Uw basisschool zit in deze eerste groep. In de andere groep zitten basisscholen waarbij niks bijzonders gebeurt. We vergelijken deze twee groepen. Zo kunnen we het verschil tussen 'De Gezonde Basisschool van de toekomst' en de gewone school zichtbaar maken. In totaal nodigen we ouders van ruim 2400 kinderen uit voor dit onderzoek.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

De informatie voor dit onderzoek wordt op twee manieren verzameld. We maken gebruik van bestaande en nieuwe gegevens.

Bestaande gegevens

We maken voor dit onderzoek gebruik van informatie van de Jeugdgezondheidszorg (GGD). Uw kind wordt nu regelmatig uitgenodigd bij de Jeugdgezondheidszorg (zie www.ggdzl.nl). Tijdens deze bezoeken worden er vragen gesteld over de gezondheid van uw kind. We zijn geïnteresseerd in de informatie van de Jeugdgezondheidszorg over gezondheid, ziekte en gedrag van uw kind.

Ook gebruiken we informatie uit de Onderwijsmonitor Limburg. Alle schoolbesturen in Limburg doen mee aan deze monitor. De Universiteit Maastricht voert dit onderzoek uit (zie www.educatieveagendalimburg.nl). Voor deze monitor wordt u als ouder gevraagd een vragenlijst in te vullen wanneer uw kind in groep 2 en groep 8 zit. Wij zijn geïnteresseerd in de informatie uit deze oudervragenlijsten, als ook in de schoolprestaties van uw kind.

Ook vragen we op de basisschool enkele gegevens op over uw kind, zoals het ziekteverzuim.

Bij het gebruik van deze bestaande gegevens krijgen we nooit de naam van uw kind te zien. Door gebruik te maken van al deze beschikbare gegevens hoeven we minder vragen aan u te stellen en vragen wij minder tijd van u.

Nieuwe gegevens

Voor dit onderzoek gaan we ook een aantal testen uitvoeren op de school van uw kind. Dit doen we bij de groepen 3 t/m 8, dus niet bij de allerkleinsten van groep 1 en 2. Alle metingen zullen plaats vinden tijdens schooluren. Dit jaar worden de metingen voor de laatste keer uitgevoerd in de klas. Tijdens deze meetweek vinden de volgende activiteiten plaats:

- Gewicht, lengte, middelomtrek en heupomtrek van uw kind worden gemeten. Dit doen we niet waar andere kinderen bij zijn.
- Handknijpkracht van uw kind wordt gemeten. We vragen uw kind hiervoor zo hard mogelijk te knijpen in een apparaatje. Dit doet geen zeer.
- Uw kind doet mee aan een ren spel tijdens de gymles (de shuttle run test).
- We vragen uw kind om een beweegmeter te dragen. Dit is een doosje ter grootte van een half luciferdoosje. Het doosje wordt met een elastische band op de heup gedragen. De beweegmeter meet precies hoeveel uw kind beweegt. Uw kind draagt deze meter 7 dagen achter elkaar. 's Nachts en tijdens het douchen, zwemmen of badden hoeft uw kind de beweegmeter niet te dragen. De beweegmeter bevat geen plaatsbepaling (GPS genoemd). Wij kunnen dus nooit zien waar uw kind is. Na 7 dagen levert uw kind de beweegmeter weer in op school.
- Uw kind krijgt een vragenlijst voorgelegd in de klas over voeding, beweging en gezondheid. Deze vragenlijst wordt afgenomen door de leerkracht.
- Ouders van kinderen in groep 1 t/m 8 ontvangen een internetvragenlijst over voeding, beweging en de gezondheid van uw kind. Ook zijn er vragen over uw eigen gezondheid, werk en opvoeding. Als u liever een papieren vragenlijst ontvangt kan dat ook.



Zo draagt uw kind een beweegmeter



Voorbeeld van een vragenlijst

Hoe lang duurt het onderzoek?

De metingen vinden plaats van 2015 tot en met 2019. De metingen worden dit schooljaar dus voor de laatste keer uitgevoerd. Ook in het laatste jaar is deelname van uw kind aan het onderzoek voor ons heel belangrijk.

Wat zijn mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek?

U heeft zelf geen direct voordeel van deelname aan dit onderzoek. Tijdens het onderzoek hoeft u niets anders te doen in het dagelijkse leven. Uw deelname is van belang om straks te weten of 'De Gezonde Basisschool van de toekomst' zinvol is. Wij vragen wel wat van uw tijd voor het invullen van de vragenlijst.

Kan uw kind tussentijds nog stoppen met het onderzoek?

Het kan zijn dat uw kind tijdens deze meetweek liever niet meer wil meedoen. Uw kind kan dan altijd stoppen. Ook tijdens het onderzoek. Dit heeft geen gevolgen voor u of uw kind. Uw kind blijft dan gewoon deelnemen aan 'De Gezonde Basisschool van de toekomst'. Dit geldt ook voor uzelf. Dus u kunt ook tussentijds stoppen. Maar we hopen dat u blijft meedoen omdat we dan het onderzoek goed kunnen uitvoeren.

Is dit onderzoek goedgekeurd door een toetsingscommissie en verzekeraar?

Dit onderzoek is goedgekeurd door de medisch-ethische toetsingscommissie Atrium-Orbis-Zuyd in Heerlen. De toetsingscommissie heeft bepaald dat dit onderzoek niet onder de Wet Medisch wetenschappelijk Onderzoek (WMO) valt omdat de deelnemers geen (be)handeling krijgen opgelegd. De WMO heeft ook vastgesteld dat dit onderzoek

geen risico's met zich meebrengt waarvoor een verzekering nodig is. Daarom is voor dit onderzoek geen extra verzekering afgesloten.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

De gegevens die wij van u en uw kind verzamelen worden goed beveiligd. De wachtwoorden van de beveiliging zijn alleen bij de hoofdonderzoekers bekend. Uw gegevens en die van uw kind krijgen een code. De naam wordt overal weggelaten. Alle onderzoekers die toegang hebben tot uw onderzoeksgegevens ondertekenen een geheimhoudingsverklaring. Wij zijn verplicht de onderzoeksgegevens 15 jaar te bewaren en daarna te vernietigen. Daar geeft u toestemming voor als u meedoet aan dit onderzoek.

Wie wordt geïnformeerd over uw deelname?

Wij werken in dit onderzoek samen met de Jeugdgezondheidszorg van de GGD, de Onderwijsmonitor Limburg en uw eigen school. Wij laten deze partijen weten dat u meedoet aan het onderzoek. Andere mensen worden niet door ons geïnformeerd over deelname van u en uw kind aan dit onderzoek.

Wat gebeurt er als het onderzoek is afgelopen?

Na afloop van het onderzoek wordt u geïnformeerd over de resultaten. De resultaten worden gepresenteerd op een informatiebijeenkomst. Ook ontvangt u een rapport over de belangrijkste resultaten, net als uw kind. In dit rapport worden de resultaten van alle basisscholen gepresenteerd. Hierbij worden nooit uw persoonlijke resultaten getoond. Uw gegevens blijven anoniem.

Is er een vergoeding wanneer ik besluit aan dit onderzoek mee te doen?

U ontvangt geen vergoeding voor deelname aan dit onderzoek. Onder alle ouders/verzorgers die de digitale vragenlijst invullen, verloten we jaarlijks een leuke prijs. Dit jaar maakt u kans op één van de twee cadeaubonnen van bol.com t.w.v. €100. Dit onderzoek brengt geen extra kosten met zich mee voor u of uw kind.

Hoe kan ik laten weten of ik mee wil doen aan dit onderzoek?

U beslist zelf of u mee wilt doen aan dit onderzoek. Deelname is vrijwillig. Bij deze brief is een toestemmingsformulier bijgevoegd. Wij vragen aan beide ouders/verzorgers om op dit formulier aan te geven dat u wilt deelnemen aan het onderzoek. Wij vragen u om het formulier te retourneren via de leerkracht of onderzoekers op de school.

Wilt u verder nog iets weten?

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de onderzoekster Maartje Willeboordse. Wilt u graag een onafhankelijk advies over

meedoen aan dit onderzoek? Dan kunt u terecht bij een onafhankelijke arts. Zijn contactgegevens staan hieronder weergegeven.

Contactgegevens onderzoekster:

Dr. Maartje Willeboordse, 06-28608959,
gezondebasisschool@maastrichtuniversity.nl

Contactgegevens onafhankelijke arts:

Dhr. Luc Gidding, 043-3882091
luc.gidding@maastrichtuniversity.nl

Met vriendelijke groeten,

Dr. Maartje Willeboordse, onderzoeker, Universiteit Maastricht
Prof. dr. Onno van Schayck, wetenschappelijk projectleider, Universiteit Maastricht
Prof. dr. ir. Maria Jansen, onderzoeker, GGD Zuid Limburg
Dhr. Andrew Simons, projectleider, MOVARE